



Министерство образования Самарской области  
Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области «Школа-интернат № 5 для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
городского округа Тольятти»

ул. Лесная, д. 13, г. Тольятти, обл. Самарская, 445010.  
тел. 8(8482) 22-58-85, 22-54-92, 22-58-70, тел/факс 22-93-71 E-mail: tu\_internat5@63edu.ru.  
ИНН 6323022690; КПП 632401001; ОГРН 1036301039290

*Рассмотрено*  
на МО учителей, работающих в классах для  
детей с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
Протокол №1 от «25» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Директор: А.П.Стариков

ГБОУ Школа-  
интернат №5  
г.о. Тольятти.

Подписано  
цифровой подписью:  
ГБОУ Школа-  
интернат №5 г.о.  
Тольятти.  
12:00 +04:00

Директор: Стариков А.П.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Предметная область «Основы социальной жизни»**

**Предмет (курс): «Основы социальной жизни»**

**Класс: 9а**

**Учитель: Фахаргалиева Эльвира Викторовна**

**Срок реализации: 1 год (2024 – 2025 учебный год).**

на 2024-2025 учебный год

## ПРОГРАММА

курса «**Основы социальной жизни**» помещена в сборнике «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида». - Москва: «Просвещение», 2010.

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общее количество часов - 68 часов в год

Количество часов в неделю - 2 часа

Учебный материал делится на следующие разделы:

- Личная гигиена.
- Одежда и обувь.
- Питание.
- Семья.
- Культура поведения.
- Жилище.
- Транспорт.
- Торговля.
- Средства связи.
- Медицинская помощь.
- Учреждения, организации и предприятия.
- Экономика домашнего хозяйства.
- Профорентация и трудоустройство.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	<i>Раздел</i>	<i>Количество часов</i>
1	Личная гигиена	4
2	Жилище	4
3	Одежда и обувь	6
4	Питание	10
5	Семья	5
6	Культура поведения	5
7	Транспорт	4
8	Торговля	6
9	Средства связи -	4

10	Медицинская помощь	5
11	Экономика домашнего хозяйства	6
12	Учреждения, организации и предприятия	2
13	Профориентация и трудоустройство	7

### **ВИДЫ РАБОТ**

- словесные: рассказ, объяснение, беседа, работа с учебником и книгой;
- наглядные: наблюдение, демонстрация, просмотр;
- практические: карточки, тесты.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ КУРСА

Учебники	Библиографическое описание ( автор, место издания, издательство, год издания)
Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие: 9 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями	В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020
Социально-бытовая ориентировка. Рабочая тетрадь: 9 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями	З.П. Миронюк, Н.А. Ивершина – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020

**Тематическое планирование**

курса «**Основы социальной жизни**» в 9а классе

учителя Фахаргалиевой Эльвиры Викторовны

на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
<b>1. Личная гигиена</b>		<b>4</b>		
1.1	Здоровый образ жизни- одно из условий успеха в жизни человека.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
1.2	Вред курения, алкоголя и наркотиков.	1		
1.3	Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух.	1		
1.4	Современные спортивные увлечения.	1		
<b>2. Жилище</b>		<b>4</b>		
2.1	Интерьер. Рациональная расстановка мебели в квартире.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
2.2	Сохранение жилищного фонда.	1		
2.3	Рациональная расстановка мебели, подбор деталей интерьера. Пр.р.	1		
2.4	Косметический ремонт. Подсчет расходов на косметический ремонт.	1		
<b>3. Одежда и обувь</b>		<b>6</b>		
3.1	Стиль одежды, мода. Обновление одежды. (замена мелких деталей).	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
3.2	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.	1		

3.3	Выбор одежды и обуви при покупке.	1		
3.4	Определение размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви. Пр.р.	1		
3.5	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1		
3.6	Выведение пятен. Пр.р.	1		
<b>4. Питание</b>		<b>10</b>		
4.1	Приготовление национальных блюд.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA</a>
4.2	Приготовление национального блюда. Пр.р.	1		
4.3	Меню праздничного стола.	1		
4.4	Составление меню праздничного стола. Пр.р.	1		
4.5	Сервировка праздничного стола.	1		
4.6	Сервировка праздничного стола. Пр.р.	1		
4.7	Питание детей ясельного возраста.	1		
4.8	Приготовление блюда для детей ясельного возраста. Пр.р.	1		
4.9	Диетическое питание.	1		
4.10	Приготовление диетического блюда. Пр.р.	1		
<b>5. Семья</b>		<b>4</b>		
5.1	Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA</a>
5.2	Закон Российской	1		

	Федерации о браке и семье.			
5.3	Взаимоотношения в семье. Культуры поведения в современном обществе.	1		
5.4	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации. Пр.р.	1		
<b>6. Культура поведения</b>		<b>4</b>		
6.1	Традиции культуры поведения в современном обществе.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA</a>
6.2	Как правильно вести себя в различных общественных местах.	1		
6.3	Прием гостей и правила хорошего тона в общении с другими людьми.	1		
6.4	Сюжетно-ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	1		
<b>7. Транспорт</b>		<b>4</b>		
7.1	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA</a>
7.2	Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.	1		
7.3	Экскурсия в кассу Аэрофлота.	1		
7.4	Сюжетно-ролевая игра «На каникулы летим самолетом».	1		
<b>8. Торговля</b>		<b>6</b>		
8.1	Рынок. Роль в обеспечении населения продуктами	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzBA</a>

	питания. Отделы рынка.			
8.2	Экскурсия на рынок.	1		
8.3	Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупки вещей у населения.	1		
8.4	Экскурсия в комиссионный магазин.	1		
8.5	Ярмарки. Их виды, время и место проведения.	1		
8.6	Экскурсия на ярмарку.	1		
<b>9. Средства связи</b>		<b>4</b>		
9.1	Виды связи (сотовая, автоответчик, факс, интернет).	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
9.2	Правила пользования основными средствами связи. Пр.р.	1		
9.3	Мультикассы. Денежные переводы. Виды переводов.	1		
9.4	Экскурсия к мультикассе.	1		
<b>10. Медицинская помощь</b>		<b>4</b>		
10.1	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
10.2	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, и лист нетрудоспособности	1		
10.3	Уход за больным.	1		
10.4	Уход за больным: измерение температуры, наложение горчичников,	1		



	чтение аннотаций к лекарствам, смена постельного белья. Пр.р.			
<b>11. Экономика домашнего хозяйства</b>		<b>5</b>		
11.1	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
11.2	Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей. Пр.р.	1		
11.3	Упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства. Пр.р.	1		
11.4	Сбережения. Назначение сбережений. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.	1		
11.5	Экскурсия в банк.	1		
<b>12. Учреждения и организации</b>		<b>2</b>		
12.1	Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение. Виды услуг.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
12.2	Правила пользования услугами предприятиями бытового обслуживания.	1		
<b>13. Профориентация и трудоустройство</b>		<b>7</b>		
13.1	Выбор профессии. Профессионально-жизненная перспектива.	1		ОСЖ 9 класс - <a href="https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB">https://cloud.mail.ru/public/xLAb/GUV35SzB</a> <a href="#">А</a>
13.2	Учреждения и отделы по	1		

	трудоустройству.			
13. 3	Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.	1		
13. 4	Деловые бумаги, правила их составления.	1		
13. 5	Написание заявления о приеме на работу, об увольнении с работы. Заполнение анкеты. Пр.р.	2		
13. 6	Написание автобиографии, доверенности, расписки. Пр.р.	1		
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		